



#70AVENTYR

UTMANINGEN 70 ÄVENTYR före sjuan kan göras tillsammans med familjen, skolklassen eller hobbygrupper. Äventyren ger barnen en möjlighet att uppleva kulturarvet och ger upphov till spontana samtal om hembygden, naturmiljön, traditioner och hållbar utveckling. Äventyren kan fångas på bild och video för att delas i grupp och i olika kanaler.

ÄVENTYREN HJÄLPER vuxna som arbetar med barn att känna igen och förstå omfattningen av kulturarvet och dess många olika uttrycksformer.

KULTURARVET kan vara materiellt, som föremål och byggnader, immateriellt, som fester och seder, eller digitalt, som spel och videor. Det kan också vara relaterat till naturmiljöer. Det är viktigt att kulturarvet bevaras, förnyas och förs vidare till kommande generationer på ett hållbart sätt.



**Museovirasto
Museiverket**



Föreningen för
kulturarvsfostran i Finland



EUROPEISKA
KULTURMILJÖDAGARNA



**Suomen
Kotiseutuliitto**

Finlands Hembygdsförbund



70 äventyr före sjuan utmanar dig att upptäcka din hembygd, kulturarvet och naturen i närområdet.

Kasta dig
in i äventyret!



UPPLEV ÄVENTYR OCH BLI INSPIRERAD

- ☐ Gå barfota utomhus
- ☐ Rulla dig i snön
- ☐ Gör en cykeltur
- ☐ Utforska sevärdheter
- ☐ Dansa i regnet
- ☐ Klättra i träd
- ☐ Hoppa från en brygga
- ☐ Ro på vatten
- ☐ Vinterbada
- ☐ Till torget!
- ☐ _____



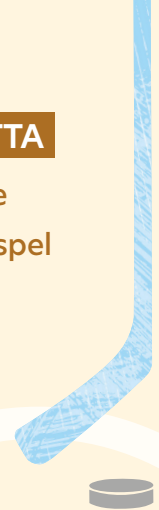
LETA OCH LÄR

- ☐ Plocka bär
- ☐ Fotografera blommor
- ☐ Fånga löv i vinden
- ☐ Besök ett museum
- ☐ Utforska olika byggnaders stilar
- ☐ Beundra norrskenet
- ☐ Leta spår av djur
- ☐ Artbestäm träd
- ☐ Känn igen fågelsång
- ☐ Plocka ätliga svampar
- ☐ _____



BYGG OCH PYSSLA

- ☐ Gör formationer av snö
- ☐ Skapa en festdekoration
- ☐ Skapa någonting av papper
- ☐ Gör en koja
- ☐ Gör ansiktsmålning
- ☐ Fixa någonting som är trasigt
- ☐ Lek med barkbåtar
- ☐ Bind en krans
- ☐ Virka eller sticka
- ☐ Bind en bastukvast
- ☐ _____



SPELA OCH IDROTTA

- ☐ Åk nerför en backe
- ☐ Tävla i ditt favoritspel
- ☐ Spela kubb
- ☐ Lek tjärbyttan
- ☐ Åk skidor
- ☐ Åk skridskor
- ☐ Spela innebandy
- ☐ Spela ishockey
- ☐ Spela boboll
- ☐ Orientera i skogen
- ☐ _____



LAGA MAT OCH SMAKA

- ☐ Knapra på rågbröd
- ☐ Testa struvor
- ☐ Mumsa på tunnbröd
- ☐ Grilla korv
- ☐ Testa smaker från andra håll i världen
- ☐ Ärtsoppa på torsdag
- ☐ Fyll en fastlagsbulle
- ☐ Baka en paj
- ☐ Rynka karelska piroger
- ☐ Bygg ett pepparkakshus
- ☐ _____



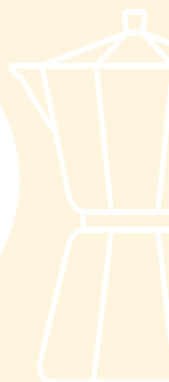
LÄS OCH UTTRYCK DIG VERBALT

- ☐ Lyssna på en ljudbok
- ☐ Hitta på en historia
- ☐ Hitta din favoritbok
- ☐ Rimma en dikt
- ☐ Rappa rytmiskt
- ☐ Rita en tecknad serie
- ☐ Läs upp ett ordspråk
- ☐ Tala dialekt
- ☐ Sjung din nationalsång
- ☐ Öva på ett främmande språk
- ☐ _____



ENSAM OCH TILLSAMMANS

- ☐ Bada bastu
- ☐ Hjälp till med trädgårdsarbete eller snöarbete
- ☐ Återvinn någonting gammalt
- ☐ Berätta en vits
- ☐ Skriv ett brev
- ☐ Gör en äldre människa glad
- ☐ Dansa jenka
- ☐ Gör en picknick
- ☐ Delta i ett talko
- ☐ Musicera i grupp
- ☐ _____



Du kan ändra
eller lägga till
egna äventyr som
passar din kultur
och hembygd
bättre

